



על הספר: שרירי ליבה

מחברים: מחבר/ת: עוזיאל רפטוב, מרב

סימן מדף: [עוז](#)

מספר מיון: [ס](#)

משפט אחריות: מרב עוזיאל רפטוב ; עורכת הספר: שגית אמת ;
עורכת ספרות המקור: סלין אסייג

מדיה: ספרים

סוג: ספרות יפה

ז'אנר: 2 - סיפורת

עמודים: 294 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: ידיעות אחרונות - ספרי חמד מקום הוצאה: ראשון
לציון

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655841411

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0556

שפה: עברית

סדרה: [פרוזה](#)

תאריך קטלוג: 23/03/2026

מילות מפתח: התמודדות (פסיכולוגיה), אבדן (פסיכולוגיה), אלמנות
ואלמנים, משפחה חד-הורית

תקציר:

ביום בהיר אחד נפטר רועי בפתאומיות ומשאיר את אפרת לגדל לבדה את בתם נועה בת השש. לאחר עשר שנות זוגיות נפלאה, מודבקים אליה תארים חדשים וזרים – אלמנה, חד-הורית, בעלים גאה של מינוס בבנק וגם של חתולת רחוב אחת. החיים משתנים לבלי הכר ואפרת לומדת לנווט בתוכם מחדש. תוך להטוט בין עבודה בעיריית כפר סבא למכונות כביסה, בניין שעובר תמ"א וטיפולי כינים, היא מעכלת את האובדן ומסתגלת יחד עם בתה למשפחתיות ששינתה צורה ולמעמד החברתי שהתערער. במקביל להתמודדות עם פועלי בניין, שכנות חטטניות, חברות מהשכונה ובעיקר בדידות גדולה, פוצחת אפרת גם בגישושים נבוכים בזירה הרומנטית. מתברר שהאהבה נותרה אותה ביצה טובענית שהיה נדמה לה שהשאירה מאחור. למה לעזאזל זה עדיין כל כך מסובך...? במבט מפוכח ונטול פתוס מנסה אפרת להבין מחדש מהן משפחתיות, אהבה ושמחת חיים ומאפשרת גם לנו, הקוראים, לאמץ זווית מבט חומלת להתבונן בה על אתגרי החיים. "שרירי ליבה" מבוסס על סיפור אמיתי. יד ראשונה מאלמנה. כתיבתה של מרב עוזיאל רפטוב ספוגה בכנות, באירוניה ובהומור עצמי והופכת את חווית הקריאה המהנה למעוררת מחשבה ונוגעת ללב. מרב עוזיאל רפטוב, בוגרת לימודי תקשורת חזותית ועיצוב פנים, מתגוררת בהרצליה עם בתה ועוסקת בשיווק תיירות בעיריית תל אביב. "שרירי ליבה" הוא רומן הביכורים שלה. -- מהכריכה האחורית.