

על הספר: נדודי מחשבות

מחברים: מחבר/ת: בר, משה

סימן מדף: בר

מספר מיון: 153.4

משפט אחריות: משה בר ; מתרגם: אלכס טל ; עורכת התרגום: רתם כסלו ;

עורך: גיא הרלינג ; תרגום המפתח: אגם קדם הלוי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: 3 - עיון

עמודים: 256 עמודים. כולל מפתח

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: תכלת מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2025

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0301

שפה: עברית

סדרה: עץ הדעת בר-אינן

תאריך קטלוג: 18/05/2026

מילות מפתח: חשיבה יוצרת, פסיכולוגיה קוגניטיבית

הערות: על הכריכה הקדמית: איך הסחף המנטלי משפר את מצב הרוח ומגביר

את היצירתיות

תקציר:

זאב – ירח – כוכב – טלסקופ – מיקרוסקופ – בקבוקון – ויסקי – סקוטלנד – כבשה – פרה – אסם – איכר במבט ראשון, שרשרת האסוציאציות הזאת נראית אולי כמו אסופה אקראית שהגה מוח חסר שקט, אבל בעיני פרופ' משה בר – אחד מחוקרי המוח והקוגניציה הבולטים בעולם – שרשראות כאלה הן חלון אל אחד הכלים העמוקים והחשובים ביותר שלנו כבני אדם: היכולת לחשוב רחב, לשוטט, וליצור קישורים שלא היינו מגיעים אליהם בדרך אחרת. נדודי מחשבות הוא ספר מדעי, פילוסופי ואישי כאחד, שלוקח אותנו אל מאחורי הקלעים של התודעה: אל הרגעים הקטנים שבהם מחשבה זעירה מציתה מחשבה אחרת, דימוי מקרי יוצר תנועה פנימית, והבלחה סתמית לכאורה יכולה דווקא לפתוח פתח ליצירתיות, לתובנות חדשות, ואפילו לשיפור מוכח במצב הרוח. בהתבסס על מחקריו פורצי הדרך ועל חוויותיו הפרטיות, בר מסביר כיצד פועל המוח ברגעים האלה, ומזמין אותנו לא רק להבין את נדידת מחשבותינו, אלא גם להתייחד איתה: להפסיק לראות בה רעש או הסחת דעת מיותרת, ולגלות את הכוח היצירתי שלה. פרופ' בר, יליד דימונה, כיהן כראש המעבדה למדעי העצב הקוגניטיביים באוניברסיטת הרווארד, וכראש המרכז הבין-תחומי לחקר המוח באוניברסיטת בר-אינן. זהו ספרו הראשון הרואה אור בעברית. -- מהכריכה האחורית