

## על הספר: ללכת בשבילי משמעות : מפצע לריפוי - מסע בין-דורי להשלמה

מחברים: מחבר/ת: יפה-ינאי, אורניה, מחבר/ת: ינאי יצחקי, גוני

סימן מדף: יפה

מספר מיון: 155.6

משפט אחריות: ד"ר אורניה יפה-ינאי, גוני ינאי יצחקי ; עורכת הספר: ענת בר לב אפרתי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: 3 - עיון

עמודים: 268 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: חבל מודיעין

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655851366

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0757

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 15/05/2026

מילות מפתח: פסיכותרפיה, הגשמה עצמית, משמעות (פילוסופיה)

הערות: כולל ביבליוגרפיה (עמודים 267-268).

### תקציר:

מה מניע אותנו לחפש משמעות? כיצד פצעי הילדות, תקיעויות משפחתיות ומתנות שעוברות בין הדורות נטווים בזהותנו ומעצבים את חיינו, את עשייתנו, את בחירתנו ואת אהבותינו? ד"ר אורנה יפה-ינאי, מחברת רב המכר לכל אדם יש שבי, מובילה את הקוראים בספרה החדש ללכת בשבילי משמעות למסע עמוק ומרגש - מן הפצע האישי אל הריפוי, מן הכאב לחיפוש משמעות ואהבה, ומן ההחמצה אל ההגשמה. הספר משלב תובנות טיפוליות, סיפורי מסע של מטופלים והרהורים אישיים. הוא מאפשר לקוראים להצטרף למסע פנימי לגילוי האני האותנטי, לשחרור מירושות רגשיות ישנות ולחיבור מחדש לתשוקת הריפוי ולחיים. בכתיבה רגישה ונגישה, חכמה ופיוטית, המבוססת על ניסיון קליני רב שנים, בוחנת ד"ר יפה-ינאי את הקשרים שבין אהבה, עשייה ומשמעות ובין מורשת משפחתית ובחירה אישית, ומזמינה כל אחת ואחד מאיתנו לגלות שבי לייחודי, שבו מתגלים החיים במלואם. זהו ספר שאינו מכתוב מסלול, אלא מאפשר מציאת דרך לשינוי תודעתי, רגשי ומעשי, תוך חמלה כלפי עצמנו, כלפי הורינו וכלפי בחירות שעשינו. ד"ר אורנה יפה-ינאי, פסיכולוגית קלינית ותעסוקתית בכירה, מדריכה ומתוות דרך בארץ ובעולם, תלמידת יהדות ודרך הבודהה. ד"ר יפה-ינאי פיתחה כלים, תיאוריות ושיטות ייחודיות, ומתמחה באבחון, ביעוץ ובטיפול, ביחידים ובמשפחות, במסעותיהם למימוש חזון ולמציאת משמעות ואהבה. כזמית, הקימה את מכון "אדם מילא", מהמובילים בארץ בתחומי המשאב האנושי, ואת חברת עמ"י ליעוץ לעסקים משפחתיים. ספרה הראשון, "לכל אדם יש שבי", מכר עד היום כ-100 אלף עותקים ותורגם לשפות שונות. בעקבותיו הקימה יחד עם בתה, גוני ינאי יצחקי, את מרכז "לכל אדם יש שבי", הממשיך את מורשתה, ועוסק באבחון, ביעוץ ובטיפול בעשייה, במשמעות ובקריירה. בשנת 2020 יצא ספר שירה

"בטנת הנפש". זהו ספרה השלישי. -- מאתר ההוצאה.